





## V نصائح

## **وارشادات اساسية للمرأة القيادية في العمل**

تعرض المرأة العاملة الى سلسلة من الاستنزافات والمضايقات ونظرات الاستعجابية من جانب زملائها الرجال في العمل مما يسبب لها الازمات والتوفيق ويظهرها الى الضعف والجزلة والحالات والازمات النفسية المثقلة. وكما تجتازها في سببتي هذه المرحلة وهذه الظروف، وكما تفرضها نفسك على الآخرين وتكبسي صداقتهم وحرارهم وتحافظي على موقفك التقدم وتسيطر على الوضع مما عليك ان اتابع الخطوات والمعاملات التالية:

**الابتسم - من مظاهر  
التبرج وتقييم العاملين والامتثال  
الى نصائح الاخضرين  
من عناصر سر النجاة**

فاكل:

٧- احرصي دائما على ان  
تصل اذناك صاغية ومفتوحة.  
فمن المهم جدا ان تظهري  
العناصر القيادية في شخصيتك  
من خلال تصرفاتك وبإياقتك  
مع التعامل مع الصباغين تحت  
قيادتك. حتى تحتملي من كذب  
فقتهم وتبليغيهم لك ومن المهم  
أيضا التفاعل بإيجابية  
ووضوح مع المشبكي  
والصباغين التي توخاه الفرد  
الطاقم الصباغين وتوجيه وان  
اختصاصي بهوده إيجاد الحلول  
المناسبة لهذه المشاكل بعيدا عن  
التشكيك العصية

٣- أحرصني على الابتعاد عن  
عقائد التبرج المقتحل والزائد  
عن حدود أصناف العائقات معك  
وعلى تجنب طرح التصورات  
الخيالية المبتدأة عن الواقع  
إسما في عملك  
يسمى الاستحسان المألوف  
والمقبول فالناس يحب أن  
يكون عائلته وغير ضيقة ذنوب

مخالفات الجسم بصورة ملقحة  
للخلق، لأن مثل هذه الملابس  
تغير الجسم واللمز وتغير  
البرهان وتجهلهم بيمينون عن  
التركيز في العمل كما حاولي أن  
تبتعد في قدر الامكان عن  
استخدام الامتداد والجمل  
السوفية القديمة عن هذه  
امام الآخرين، لأن مثل هذه  
الكلمات والجمل قد تساعدي في  
فقدان التماسك واحكام الآخرين  
وتغيير المعتقدات عن طريق  
وابتسدي قدر الامكان عن  
اسلوب التحاللي في الحياة  
والاستعداد في هم اقل حرية  
او نوجه من غير من شأن ذلك  
زيادة عند التعلق منك واولهم  
في اسلوب الامتداد والتمسك  
والاستعداد في كلامك والتمسك

نفسك يا سيدي، طرفاً في نزاع ما، حاولي عدم فقدان سيطرتك على نفسك واحتفظي بحدودك وروابطك في الاستراتيجيتين ذواتك المخططة في النهاية، ويكون طرف النزاع البشري هو الرابع على الرغم من أنه ليس بعيداً عن المستبدين الذين هم في المخطط، لكني هذه الحالة لا يكونون أعضاء الفضل وسيلة الفلاح (أيضاً الشؤون والتمويل والجنود المسلمون هم الواسطة) الأمثل ولا تجاوبى فكر الإنسان التسبب في تجزئة الطرف الآخر، وصاوي بينهم وتزوي حل المعضلة القائمة وتحميهم من الوقوع في نفسه على عدم تفصيل المعضلة التي تسببت في هذا الأمر

الاعمال والواجبات التي تلازم وتتوافق وتنسجم مع هذه القدرات بصورة تجعل كل فرد من أفراد الطائفة يقوم بواجبه على أحسن ما يرام.

٦- لا تقتضي الحساسية المفرطة تجاه أي إغشادات إحصائية من أفراد الطائفة العامل منها فهمين اثنين: فليس فجأة في مواجهته لتفادات من جانب هذا الزميل أو ذاك، مما يولي التحجيري هذه الإغشادات مسؤولية الشخص أو ذاته، فلابد أن يتأكد من عدم الإغشادات في العمل، وأن يتعلم بالعمل دون غيره.

٧- إن عدم الرضا

٥- احكي وقبلي العاملين  
ملك بصيرة سليحة وعزيمة  
ومتصلة لا تفتي بغير وحيد  
وجدية اعمال وانجازات  
وقدرات على واحد من العاملين  
سلكا وامرهم على ما

الإخريين ولا تحسولي أن  
تجاهلها أو تنقصي من  
قيمتها وأهميتها. فالثقة بين  
هم حيوكة من أهم عناصر  
النجاح ودليل على ثقتك  
منفسك

# اين المرأة الأردنية من العمل الحزبي؟!

«الاسواق» - اربد - سلامة الشطناوي

يرى العديدين بأن المرأة لا تزال أبعد ما تكون عن نبوء ما تستحق من منزلة؛ فيما يتعلق بممارسة العمل الحزبي، وبذلك بالرغم من المرحلة الجديدة التي دخلتها المسيرة الديمقراطية في البلاد. إلا أن في إن المرأة نفسها تتحمل جزءاً من المسؤولية عن تخفيف المرأة عن النشاط الحزبي، وفي عروس الشمال، كان لا إلا الأسرة، مجموعة من اللقاءات مع شرائح مختلفة من المرأة حيث تفاوتت تفسيرات وتبريرات المرأة لحقيقة غيابها عن الساحة الحزبية.

● المرأة الأردنية وصات الى قمة البرلمان

**العادات وأوضاع الأحزاب المتردية والخوف وغياب التشجيع  
من أسباب عزوف المرأة عن فوض التجربة الحزبية**

الحقوق التي يجب ان تمتنع بها.  
 • د. عبيدة المطلق (رئيسة  
 الاتحاد النسائي، اريد سابقا)  
 قالت هناك اسباب ذاتية واسباب  
 موضوعية.

والأسباب الذاتية تتفاعل فيها العوامل الاجتماعية والاقتصادية والسياسية التي تحكم المجتمع العربي إذ أن العمل الحزبي تمت مقاومتها بشدة، وتخلعت قوى عديدة للأسباب لفكرة العمل، ونبتت على أن نرى واقع الحزبي بشكل عام إذ تشهد الساحة الحزبية عروفا من قبل جميع عناصر المجتمع بذكوره وأناثه.

أما العوامل الاجتماعية فهي (بقي تعمل على عزل المرأة عن العمل السياسي بكافة تفاصيله واشكاله وفي مقبعتها العمل الحزبي حيث أن العمل الحزبي كان له في الماضي تكاليف باهظة لا تستطيع المرأة تحملها. وبما أن المجتمع الأردني مجتمع يرفض بلقوس جمالية على النساء فقد أثر هذا الوضع التريوي الاجتماعي إلى عزوف النساء عن ركوب هذا المركب الضيق تحييا للمساواة والمشاركة في ذلك.

كما وان هناك اسبابا لتفقد الأحزاب نفسها حيث ان هذه الأحزاب لم تلتزم بورنامها معقلا يكون المرأة فيه دورا نشيطا في العمل بل اننا نلاحظ ان جميع انبيات هذه الأحزاب قد طرحت قضية المرأة من بعدها الاجتماعي ولم يطرحنها من الجانب السياسي. ما يؤكد الفكرة القلائدية لولاء المرأة في هذه الأحزاب.

اعتدال بني عيسى:  
المرأة تستقر  
الى الشفافة  
الحزبية

يجب عن طريق المحاضرات  
والندوات.

[illegible]

رمال منسي :  
بمستثبات  
حزب مستنح  
فلم أجسد

لجنة برامج تطرح إضافة لعملية  
تجميع الغداء وجود نشاطات إنا

ومجموعة من الفتيات وكان الرجل هو الذي يجب أن يمارس النشاط المهي.

● هناك مجموعة علوم (طالعية) (مستغنية) قاتلت، إن المرأة تنضم فلا بد أن يكون لها نصيب الكفامة في كل تفسير المصير، وإن كانت تفتقر الكفالة من الرجل، وتصلها إلى الرضا، فمنه، أو إجماعه في الحسن الأحوال لهذا يلقي حضور المرأة إلى الساحة المهيمنة الأمر الذي يؤدي به إلى العزوف عن خوش غار، ويمنع تعلم تلكهاها سقاها.

● رجال نسوة قاتلت، إن الرجل العزوف الفينة قبل قضاء كبيره الأرباء، وإنه يأنه في السوء، أو قبل جعل مستغنى هذه الأرباء، والعزوف خارج من مسخول أول، وإن العزوف بكثرة مسخول أول.

● وفي العزوف الشخصية قاتلت، إن العزوف من حزب، فاعلم وأنهم قد سقوا، إنهم أن يقع الجاني أن لا يأنه في السوء، أو قبل جعل مستغنى هذه الأرباء، والعزوف خارج من مسخول أول، وإن العزوف بكثرة مسخول أول.

د. مطلق :  
**العمل الحزبي**  
**تكاليف باهظة**  
**لم تتحملها المرأة**

الإلهالي أنفسهم المفهوم الحزب فما  
بالأفهم السائد هو أن الحزب

[illegible]

● إحدى ربات البيوت  
البسيطيات تسألت عن معنى  
الحزب وعن أهمية دوره وقالت:  
«الحكومة شئو بتعمل.. لويش  
الاجاز»

● احدهن قالت ما حاجتنا  
للأحزاب فجلالة الملك حسين يوفر  
لنا كل شيء ولا حاجة مطلقاً  
للأحزاب.

● ع.ح (رية بيت) قالت ريم  
المكاتبة التي وصلت إليها المرأة في  
الوقت الحاضر أن زوجها عندها في  
الأنشطة الحزبية يعود إلى واقع  
مجتمعها حيث أن المجتمع مجتمع  
ذكور، فنهضة الأسرة إلى الفتاة أو  
المرأة منحصرة على بعض  
الشغلات أو الأعمال في مجالات  
محدودة، كما أن العادات والتقاليد  
لا تدع خروج المرأة، إضافة إلى  
أن غياب العمل الحزبي لفترة  
طويلة لم يؤدي إلى تقاليد الحزبية  
بمستوى يليق بفهم المرأة الحزبية.  
كما أنه كان هناك بعض المحاذير  
التي تردع النساء والرجال عن  
الانخراط في الحياة الحزبية إضافة

الى ذلك ان المسؤولية تقع على  
الحزب نفسه فبدل ان تتنازل  
فيما بينها لمصلحة امة بأكملها  
تبحث عن منافع شخصية مما  
ألفد الإزواج منها، وأنوه الى  
ان اداء الحزب صيرورة جدا حلقية  
والشعارات لا تقتصر - بل هي  
والتحفيز مما أدى الى فقدان  
الوطنين الثقة بالأحزاب.

● إحدى خرجات الجامعة  
التي: خوف المرأة هو السبب وراء  
عنونها عن العمل الحزبي  
والمراتب والتقاليد منها  
بممارسة أي نشاط سياسي يفرغ  
إفصاحا إلى أنه ليس هناك حرية



هذه من الاعمال

الفيتامينات  
ضرورية في  
نمط الشتاء

[illegible]

الخبين، شيبان ١٤١١ هـ  
لؤلؤ ٢٠ كانون الثاني ١٩٩١ م  
المعد (١٦٩) الصحة النفسية

الحسين بن سعيد ١١١٤ هـ  
لؤلؤ ٢٠ كانون الثاني ١٩٩٢  
عدد (١٦) لسنة ١٤١٤ هـ



## صحة الاسنان الدائمة

### في صحة الاسنان اللبنية لدى الاطفال

للحمتج بأسان مصحة وسليمة  
فان لك يحفظ معرفة الاخطار  
التي تهدد الإنسان منذ السبوتات  
الاولى من عمر الطفل بل حتى منذ  
الاشهر الاولى للحملاتسوق بل يخفف  
اسنان الطفل منذ الشهر الثامن او  
من بداية السنة الثانية من عمره  
وذلك مع ظهور الاسنان الكليدية او  
التي تسمى بالاسنان اللبنية او  
والتحالي التي تهاشيه وعرضه  
للمشغوس من نصيب الطفل في سن  
مقدمة ما عدا بعض البرامج التي  
سندعو عليها الإنسان الدائمة فيما  
يتم بملتي الانتباه اذا لم يتم  
معالجته في الوقت المناسب. إن  
عادة تقطيع الاسنان لدى الطفل

فرشاة الأسنان وإنما بواسطتها  
قلمنة من اللحن للعقمة والنافعة  
حيث لا تحدث خدوشا في اللثة  
وذلك منذ سن ١٨٤٦ شهرا وحين  
يبلغ الطفل من السنتين يجب ان  
يتعود على استخدام فرشاة  
أسنان تناسب عمره وكيفية وحجم  
فمه. وحين يبدأ الطفل بخلطه  
الأول في المني فإنه معرض  
للوقوع في العدوى المختلفة  
قد تؤثر بشكل مباشر على هذه  
الأسنان اللينة لتصبح غير ثابتة  
ومعرضة في وضعها نتيجة هذه  
العدوى أو تلك. وفي هذه الحالة  
يلجأ طبيب الأسنان إلى دعم السن  
الضعيف. وقد يكون ذلك عن طريق  
إدخال حشوة من مادة البلاك

من سقوطه وذلك كي لا تتعرض  
براعم الأسنان داخل عظام اللثة  
للضرر بحيث لا يتترك أي فراغ  
بسبب اهتزاز الأسنان الأخرى.

[illegible]

أخذه ما يولد الأطفال وهم يعانون من تشوهات التي تشكل التقنين وقد تبدو هذه الظاهرة جزءاً من مذبحة لاله في معظم الحالات حيث أن هذه الأعراض قبل من الثلاثة، قديمي القدم تختلف من قديمي الكبار لها دور الولادة وحتى من الأطفال أو الثلاث سنوات تبدو معقدة وسببها ما يحلها أطباء اللام بأن قديمي طليها مسنونة، وخين ينف للجلل على قديمين عارفين فان جميع مساجلة التقنين تركز على الشدة على التقنين التي تبدو مقبولة وذلك بسبب نيوة عظامه.

وفي هذه الحالة ينبغي ان يتم  
استحداث ان جسمي عليها غير  
سليمين ان لم يتفكك بعد اذا لا  
الويل للفقير الذي حين بدأ العمل  
الضاري بدأ مسجع اليده التقرير  
يفشل طبيعي ولكن تدريجيا ما اذا  
احفظ القلب بعد من الثالثة قدومن  
مسجلين على علم الام استشار  
الطبيب المختص كي يتم إصلاحه  
الطبيب لعلاج هذه الحالة من بدايتها  
وقد انشأنا الجمعية التي نعمل بها  
القلب بمساعدة امه في توفير خدمة  
وقدرة صلاتنا ان اترك القلب  
منسجي على اطراف جسمي خدمة  
ياخذ كلوا بشرط ان تكون التدمير  
عائرين ويحصل ان يمانر الضي  
على اطراف الاصابع على التبرع  
لان ذلك يساعد على تقوية  
العضلات لا بد ان يكون القلب  
ممانر ركوب الدراجة بحسي  
تقير للجمعية في تقوية عضلات  
والجمعية التبرع في حالات مية  
من الطب المختص



الجمعية العامة  
للعالم ٢٠٠٠  
الجمعية العامة

## القدام الطفال .. كيف نحافظ عليهما؟

## المحيط يلعب الدور الاساسي في انكفاء ذاكرة الطفل

## ذكاء الطفل نظري أم مكتسب؟

منذ الولادة يقوم الطفل بتسجيل كل ما يتدفق ويحسم  
 في سمعه ويحس به ويشاهده داخل خلايا الذاكرة بالذماغ وهذه  
 العملية ميكانيكية فسيولوجية تتحكم فيها عوامل مختلفة منها  
 وراثية مرتبطة بتوارث نسبة عامل الذكاء لدى الطفل. وعليه فإن  
 المرتبط إلى حد كبير بكل ما يكشفه في مرحلة الطفولة  
 بحيث يشكل إلى خلايا دماغه شروطا كاملا وهو الذي يصبح  
 فيما بعد ذاكرته.



**حاذري من احتضان الرضيع عندما يبكي فهو سيعتاد على ذلك**

[illegible]

استحقاق أقصى قرار من المعلومات مع تأثير عامل الوراثة في كل وهما يتوارى بين الإسماء المحبين في كل مؤثر ثلاثة من خلال توسيع معرفتنا بالاشياء التي حوت. وبعد تسجيل هذه المعلومات يقوم العطل بالتدوير عن هذه المعلومات من خلال التجويرات الحركية كالماء من يراقب ويتغير بعد ذلك راقف راقف المحبين في فناء ما احتضنته اما في نراعيه من بيني لانه سجدت اليك في شمس من حنان وعطف اياه واما اذا سجدت في حنانك فانه سجدت على اليبساس لكسب استجابة على في مبالئته الحديث. حسب الاختصاصيين مؤسسه قدر الكلمات التي يتعلمها حين يبدأ ينطق كلمتي يبا ومايا، انه باستداعه فكل كلمة واحد في الساعه وتسجيلها واحد خلال ذاكرته يستمرها فيما بعد في الحوار والحدث والقصير والمختصر ثم الطويل المفضل

**في الزحف**

**عنف بكاءه**

والسؤال الذي يطرح ذاته : هل إن تكاثر الطائر يتأثر بجماس الوالدة أو أنه يتشكل من مجموعة المعلومات التي يستقبلها من الوسط الذي ينشأ فيه؟ سالت الإجابة على هذا السؤال نحو شاذلية وخاصة فيما يتعلق بالصفات الجنسية كالطول والبنية والريشة والجنين والخصر ولكن القسم الرئيسي أن جزءاً من تكاثر الطائر هو أمرى يتم توارثه من جيناته والبيئة وهو ما يمثل عدد خلايا دمائه وبذلك درجة سلامة صحتة الجنسية التي تتحدد لمراته في استيفاد أجواسه الجنسية ولكن باستثناء تلك الوظائف الجنسية (تعليمية) الجنسية وعمل القلب وعملية (الخصر) تتم بحاجة لمراته إما بقى فانه يتم اكتسابه من الجوهر الجيني للوالدين وهذا هو جيناته الذكائية المتحد.

## امنحي طفلك الحرية الكاملة

**ناك كتابان يخطيه بنفسه**



هكذا من الامم

1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

**لا خطر من  
ساعات العمل  
الطويلة على  
الحامل**

[illegible]

5

المكتبة العامة  
التي تأسست في سنة 1911  
في سنة 1911



## تمارين بسيطة لتليبين عضلات الكتفين

## اسکلوپ با نیسہ

١ - يؤمض الطحين في وعاء ينموا  
توضع البسبختان في وعاء آخر  
وتضاف إلى البسبختين الخل والخل  
الأسود مع ملعقة صغيرة ماء ويقلب  
البسبختين بعمق شديد  
ثم نضع الطحين  
(البسبختين) في وعاء الطحين على  
المستأجرين ثم في وعاء البسبخت  
المخفوق.

٢ - يؤمض الخرشنة في صحن وقلب  
الطحين الحامض والطحين في صحن  
من السكين نضع جوانب اللحم وذلك  
أن نضع الخدعة عملياً أكثر

٣ - نضع صمغ عسلياً أكثر  
بسهولة بحيث لا يتصلب نهائياً  
نضع البسبختين في وعاء الطحين وأصل  
الخلعة ١٩٤٥ دقيقة تستعمل الزبدة

٤ - في الخلعة للزبدة البسبختين  
والطحين على ٢٢ دقيقة ٢٤ دقائق  
٥ - يستعمل صمغ عسلياً أكثر  
الفسرار. ويمكن ترين طعم اللحم  
في اللحم.

الحسين بن علي بن أبي طالب  
الواقف في كانون الثاني ١٩٩٦ م  
بمدينة القاهرة

# لهواة التخييس كيفية حساب السفريات الحرارية

والباقي فإن العدد ١,٤٦٦ هو الحد الأدنى من الأسعار الحراوية التي يحتاجها جسمك في اليوم الواحد إذا كان وزنك ٦٦ كيلو غراماً.

جسمك  
الواحد  
وزنك  
غور

[illegible]

# ما بعد

# ایک

انطوان بيلكسر حيث ولد اول  
الانجاب بين سن الياس الست  
عشر و يقسمون قائلين ان  
الطبيعة الطبية في الانجاب بعد  
سن الياس بدأت عام ١٨٤٥ لدى  
شمام تولفت اديهن الباحثين عن  
الراز الجوىفسات. وقد يحدث  
والف المبيض من الازواج لدى  
السيدات من سن الخامسة  
والعشرين نتيجة خلل في  
وقفاط الدم المبيض وحين  
يستحيل الانجاب في هذا السن  
يتم اخذ البويضة الناضجة من  
البدن وحقنها بمخاط الحيوان  
المثوي لزرع وقد تم زراعتها  
بالبويضة الملقحة في جدار  
الرحم وتعطى اول طفلة ناضجة  
اسابيع اربعة وهرسوات الاناث  
للحيات الحمل وحين يمتنع  
بشكل طبيعي وقد سجلت نسبة  
الانجاب ٧٥٪ باستخدما هذه  
الطريقة ومن هنا يبين ان  
السن اولى لعلاج اليراسي في  
المرأة هي اعمار الحمل واما  
تركبة الاخصاب لدى الجهاز  
التناسلي لدى المرأة وتسمى  
بالبويضة وقرارة البويضة  
فقد يستحيل الحمل لدى النساء  
التي اصغرهن من ثلاثين عاما  
يعتقد بعد فترة البياض على  
الانجاب البويضات  
وتن سبب تطور النساء في  
سن الياس للانجاب يقول  
الانجاب في النساء من سن  
الطبيبة في الانجاب بعد سن  
الطبيبة في الانجاب بعد سن  
الطبيبة في الانجاب بعد سن

**مانع همل لكل  
امرأة في العالم  
يحتل عام ٢٠٠٠**

فسالت ادارة الرليبيه الاميريكي بيل كلينتون انها تهدف الى المساعدة في توفير خدمات اضرار تنظيم الاسره على نطاق العالم بحلول عام ٢٠٠٠. وقال تيموثي سبنسر وزير الخارجية الاميريكي الذي يتولى مهامها مثل الخدمه المنزليه وحمايه البيئه ان الولايات المتحده تستفيد ورا عالميا بارزا في جهود الانقاذ من معدن الانفجار السكانه

[illegible]

Grâce au  
Dr Antinori,  
Giuseppina  
Maganuco  
a accouché  
à 54 ans  
d'une petite

بغداد، التقنية الطبية الحديثة سيرة دار الحلالا بعد سنة 94 عاما

أهم يقدمون حالياً على إجراء عمليات الولادة لهذه الفئة العمرية من النساء وذلك كتحد علمي يقفون به أو انطلاقاً من قناعات بانه ويمرر من الأبحاث يمكن ان يصل الى الهدف المنشود مع تقدم وسائل التقنية في مختلف المجالات

عامة والبنساء بعضهم أولوية العمل في خدمة أولوياتهن ثم لهنها العقبات بالزوج، أما آخر (الأوليات) لدى بنساء اليوم، فمهم (الإنجاب)، ورغم أن جميع اختصاصاتهن يتناولون وجودهن بشكل من أشكال السيطرة في حالة الحمل بعد سن الأربعين.

منه في تلك الفترة، وقد استعملت في ذلك أسماء بعض أعلامهم من ثلاثين عاماً، فكانت هذه فترة الميادين على الفلاح المولود.

ومن سبب ميل النساء في تلك الحياض يقول أحد الأطباء المقيمين في هذا المستشفى: إن كل طوطم أو طوطمة من طوطمات هذه الحياض،

7  
المجلس الوطني  
للقانون ٢٠ كانون الثاني ١٩٦٥  
العدد ١١٩٠ السنة الثامنة

هكذا من الاعمال



أزياء  
الفتيات

أزياء  
الفتيات



● شال طويل وعريض من الصوف الحرير الطويل لأيام الشتاء الباردة وهو متعدد الألوان والأهداب تفسلي المزيد من الجمال والانتفاضة عليه مع بولوفر من نفس مادة الصوف ونفس اللون بالإضافة إلى قبعة صوفية من نفس النوع. السعر ٢٩٠ ماركاً.

● قلمازات من جلد الماعز وباليوان خالية ويهداب طويلة جداً. وهذه القلمازات تناسب الأزياء السوداء. القيمة ١٧٥ ماركاً.

مع إنتهاء فصل الصيف وحلول فصلي الخريف والشتاء بدأت دور عرض الأزياء العالمية في إبراز آخر ما توصلت إليه أيدي مصممي وخبراء الأزياء فيها لتبدأ مرحلة جديدة من مراحل التنافس الحرس بين هذه الدور سواء فيما يتعلق بالأزياء أو الإكسسوارات.

مجلة الأزياء الألمانية المتخصصة "كويلا" أبرزت جانباً من جوانب الأزياء الجديدة لفصلي الخريف والشتاء، وهي الأزياء ذات الأهداب. وقد تم إقامة عروض أزياء متعددة في أشهر دور ومعارض الأزياء في فرانكفورت وزيترين ومانبورغ بألمانيا، وفي باريس بفرنسا، وفي روما بإيطاليا، وفي فيينا بالنمسا. وهذه نماذج مختارة من هذه الأزياء "الهدبية".

● تنورة الخريف والشتاء وهي عبارة عن شال طويل وعريض من الصوف الحرير الطويل لأيام الشتاء الباردة وهو متعدد الألوان والأهداب تفسلي المزيد من الجمال والانتفاضة عليه مع بولوفر من نفس مادة الصوف ونفس اللون بالإضافة إلى قبعة صوفية من نفس النوع. السعر ٢٩٠ ماركاً.



● زي جعل هذا الجانب من نمط الأزياء القديمة وهذا الجانب من الأزياء القديمة (التي كانت لها أهداب طويلة تفسلي عليه كثيراً) وهذا وهذا الأهداب من نفس المادة الناعمة وهذا الذي يمدح صاحبه هذه الأزياء في أيام الشتاء الباردة إضافة إلى لفافه الصوف. وقد أطلق على هذه الأزياء اسم "تورتارا" ويلبس تنسره بوالى ١٠٠٠ ماركاً.

● معطبات جنون زاهية ويبدو أن هذا مصنوع من الصوف الناعم المزيج بالحرير والاهدااب صبيحت بأسلوب جميل يمدح هذا الذي مزجها من سمات الجمال والانتفاضة. سعره حوالي ٧٩٠ ماركاً.



١- بطولون سترتوش باهداب على الجانبين من الجانبين مع جزوة صوفية ناعمة (بولوفر) وساعة يد نفس اللون. تسعة هذا الذي تقدر ٢٨٠ ماركاً.

## الشعر الطويل يكسب !!



إذا كان شعرك طويلاً وكثيفاً فلا تخشاي في مسألة اختيار التسريحة المناسبة، حيث يمكنك أن تختاري أحسن هذه التسريحات الخمس للزينة من جمال وجهك وتضاعفي من إشراقه.

١- تسريحة الشلال الساقطة وهي تسريحة جميلة وبسيطة ولا تتطلب وقتاً وجهداً كبيرين. سرحي شعرك من مفرق الشعر في منتصف الرأس بواسطة فرشاة شعر دائرية واسطواني الشكل بحيث يكون الجزء الأكبر من الشعر مكدلاً فوق الخد الأيسر والجزء الأصغر المتبقي على الخد الأخر وخلف الأذن.

٢- تسريحة اللون قوسي يا سيدي بلطف خصلات الشعر المبلل إلى توافر بواسطة المستطوان والفرشاة ليشرف من الوقت حتى جفك تماماً. رشي الخصملات بالزينة المقشوفة فوق الرأس وكثفها بواسطة شباك الشعر التي خصلة واحدة واجعلها تلتصق على جانبي الوجه. وهذه التسريحة تناسب الوجوه المستديرة.

٣- تسريحة الأجنحة وهي

تسريحة للشهورات اللينة، ويخمس وتسريح الشعر من وسط الرأس باتجاه جانبي الوجه. وبواسطة قلم لف الشعر الجيلاتيني أو الحافك القصير الزينية الحارة يتم لف نهايات الشعر من الخارج بحيث تبدو وكأنها أجنحة طائر على وفك الطيران. وهذه التسريحة تخرج الوجه الحسن إلى وضاعة وإعلاء وجهك ويستحسن الإكثار من مواد التلميع في الشعر مثل الجليل أو سبراى الشعر.

٤- تسريحة الرأس المقلوبة يتم لف الشعر لتغطية الشان

مساحة من الرأس. استخدمي الأصابع في ترتيب لفاف الشعر بحيث تبدو متكاثفة وشرابة. ونشي خصلات الشعر بواسطة عصابة التي إن يطف الشعر تماماً وتغسله الزكي بلمن خصلات الشعر الرقيقة متداخلة حول الأذن. المنيفي سحبت الشعر إلىخافة على الشعر.

٥- تسريحة الوجه المقشوفة وهي تلميع الشعر الكثيف حرق يتم تسريح الشعر إلى الخلف وجفاف على الكشكش. وهذه التسريحة تخرج الصغوية والشان.



9

عصير الحبوب (١٠٠) -  
بوتيل ١٠٠ غرام (١٠٠) -  
قند (١٠٠) (١٠٠) (١٠٠)

هكذا بدأ الأصل

8

عصير الحبوب (١٠٠) -  
بوتيل ١٠٠ غرام (١٠٠) -  
قند (١٠٠) (١٠٠) (١٠٠)



وضع المكياج على  
البشرة الباردة  
أفضل

ينصح خبراء التجميل بعدم وضع المكياج في الحجرات ذات الحرارة العالية أو تجميل مساحيق المكياج في عدم غبار على الوجه الذي يمتدح يبدو سحره على البشرة الباردة ، ولهذا يمكن فتح شبك كليل ، وذلك لتبريد وجه الغرفة أثناء وضع المكياج ، ويمكن للوجه

الى وضع قطعة من اللص على  
بشرة الوجه قبل وضع المكياج  
وذلك لترطيب خلايا البشرة  
وإذا تخشين من وضع قطعة  
اللص على الوجهه يمكن  
ادخالها في كيس بلاستيكي  
مع امراره على مناطق الوجه  
المختلفة مما سيحافظ على  
جمال مكياجك خلال فترة  
المساء .



بعد تنظيف بشرة الوجه من الأتربة والإلحاحات العنيفة يمكن وضع طبقة من مسحوق التجميل من اسرار قشرة الأسفلج الخاصة على بشرة الوجه قبل جفاف المسحوق ولتقاء المسحوق اللطيف الناعم المطلوب، ويتوفر حاليا مساحيق تجميل مصنعة على شكل كريمات تغطي نفس خصائص مساحيق التجميل الأخرى، ونضع خبراء التجميل باختيار الكريم ذي اللون الفاتح مقارنة مع لون البشرة، ويمكن من ثم لبشر الوجه قبل من مسحوق التجميل قبل وضع كريمات التجميل وذلك لتقاء البشرة لونا ممزجا.

## اكتشافات جديدة للتخلص من التجمّعات والدهون الزائدة

والوجه. وهذه العملية التجميلية والبسيطة والسبيلة تزي وتغني التجميد في مزل عليها الأولى وتعيد الشباب والحيوية إلى البشرة.

كما نجح الأطباء إثر أبحاث ودراسات متواصلة في إجراء عمليات زراعة الشعر. إن الأطباء يشترطون قبل إجراء هذه العملية أن يكون في الرأس بعض الشعر، وبخاصة في المنطقة التي يراد زرع الشعر جديد فيها. فخلال الشهور الماضية نجح في هذه العملية مساعد في نمو الشعر المزروع قبل أن يسقط. إن ظهور الشعر الجديد، ويقول هؤلاء الأطباء أن نسبة نجاح زراعة الشعر لدى الشباب الذين بلغوا مرحلة الثلاثينيات من العمر أكبر بكثير من نسبة النجاح لدى الأشخاص الذين هم في مرحلة الخمسينات.

وعلى زرع الشعر التجميد، تكاملها مع ما بين ١٥ إلى ٢٠ مل. مل. من ذلك فانه لم يزل جلى الآن أن نجاح أي علاج طبي في إعادة نمو وبصيلات الشعر من الغدة نموها الطبيعية. إلا أن العلم لا ولن يتوقف وسيأتي الوقت الذي يتكشف فيه مثل هذا العلاج.

وأول المناطق المعرضة لظهور وتكون التجميد في الوجه، هي يعتبر المرأة العاكسة الحقيقة لجمال المرأة هي:

١ - المنطقة الواقعة بين الحاجبين.

٢ - المنطقة الواقعة فوق الشفة العلوية التي تعد إلى المنطقة المحيطة بالشفة.

٣ - المناطق الواقعة أمام الأنف.

٤ - المنطقة الواقعة في أعلى العنق أو الرقبة.

وهذه المناطق الأربع هي التي تتركب فيها في الغالب عمليات التجميل من هذه المناطق تجري عمليات ضد الجلد.

وطباء وعيادات التجميل تقوم حاليا بسلسلة واسعة من العمليات الجراحية البسيطة والسريعة وغير المكلفة للفتضاء على بؤرات الشفوخة والخلص من الإبراهيم والوجوه. من الإصابات التي أجود.

وفي كل يوم يتم إجراء عمليات ضد وجع وجع في هذا المجال. وقد تمكن فريق من العلماء من ابتكار طريق لإزالة التجميد، من الوجه بواسطة حقن خاصة تحتوي مسحب الدموج الزائدة التي تتكون بعد عملية الإبراهيم في الوجه.

تلعب عمليات الجميل دورا  
 مهما في حياة الإنسان بشكل عام  
 والنساء بشكل خاص. فبشكل عام  
 طبيعتها وطبيعتها تكونها،  
 تحب وتستلقي الجسادة،  
 وبمختلف الوسائل  
 للمحافظة على شبابها  
 ونضارة وجهية بشرتها  
 ونحوها. ومع تطور  
 العلوم الطبية في مجال  
 الجراحات التجميلية  
 فإن الوصول لهذه  
 المشاؤون لم يعد صعبا  
 ومكثفا وخظيرا كما  
 كان عليه الحال  
 سابقا. وبما أن  
 ظهور التجميل في  
 بشرة الجسم  
 وبخاصة الوجه  
 والرقبة والذراعين  
 مع مرور الزمن  
 يعتبر من الظواهر  
 التي تفتشها المرأة  
 أكثر من غيرها، فإن  
 عمليات شد الجلد  
 والبشرة أصبحت  
 في النواحي والمخف  
 للتأجيل النساء  
 التناولي يرغبن  
 بالمحافظة على  
 صباهن ومظهرهن  
 الخارجي.

**كريمات الـ**

يمكن الاستفادة من الكريمات المـ  
أجسام الفاسية والتي تعطي التـ  
الاجسام من البشرة مما يضمن التـ  
الأنواع من الكريمات على فـ  
البشرة وتستخدم كافة أنواع المـ  
لقدان لونها.

وتتصحح جيرة التحميل المتـ  
وضع المكياج بعد الاستعانة من التـ  
الفتاة تحمي البشرة من أضرار التـ



المرأة العربية  
مظلومة وعليها  
تفسير صورة  
المجتمع عنها

أكدت الأنسة غدير جهاد كمجني، طالبة في السنة الثانية من كلية الحقوق في جامعة البيروت، أن المرأة في المجتمع الأردني ما تزال تعاني من الجحاف والوصول وتوجب على التطلعات أن يعمد على الارتقاء بمستوى أخواتهن وصولاً إلى النهضة بمستوى المرأة الأردنية والعربية بشكل عام.

ورأي الأنسة غدير أن المرأة العربية ما تزال قابعة في الطيف وذلك رغم محاولاتها الجادة بالخروج من إطاره لتحقيق المعاني الحقيقية التي خلقت من أجلها ، فخرجت إلى التطبيع والعمل لتحقيق الامور ومقاييس العالم اجمع ما أن انتج ولكن ليس بأسلوب الخاصة للامور ومقاييس العالم المنطقت الذي يحصرها في الظهور بصفتها الضعيف الاقوي والضعف في المعاملة غير أن الحلول التي تبذلها تجاه نفسها، وقد تراجمت خطوات إلى الخلف بسبب ما تلاقي من معاناة من النظرة الجعقة للتحسين ورغم هذا فانا اطعم من المرأة ان لا تساق مادامت تسير في الطريق الصحيح وبخطوات واقفة.

الأنسة كان لها من الأنسة كمجني الفاء التالي

● هل تخصصت في الحقوقي له علاقة بصورك هذا تجاه وضع  
● الم - درست الحقوق لأنه  
● جال يعلق الفاشية إنه فكر  
● الرجال فحاولت أختره.  
● الماشية إلى أنني إني سالت  
● يتوجب علينا أن نستغل سبل  
● الأتقاء المتوفرة لنا بالزمن وفي  
● حركات العمل التي نريد ،  
● كما وإنني أرى في دراسة القانون  
● وأمنان أحزما الميزة التي جد  
● فيها نحن وأهقنا الذي وجد  
● لنا فإنا لن نكون محاطة في  
● وليس لن إن تكون مضافة ناسحة  
● تدوم على حقوق الناس عامة  
● وتوقع المرأة بشكل خاص  
● قضيتنا نحن النساء جميعا فإن  
● نألف عنها فمن يا ترى يقوم  
● بهذا النوع ؟  
● ولأن على فرض أن العمل  
● الجسدي على المرأة العمل  
● المطلوبة أو أنه أضعفت بأن  
● طريق أضعافها ليس المستحسن  
● لأن أضعاف تكون مؤلقة  
● إن أضعاف أن يكون دوما على  
● أضعافها لهذا الطريق أضعافها  
● المستحقة في هي سلاح في يدي  
● وسنأخذني أن أكون من أضعاف  
● قوية ومختلفة أضعاف من خلالها

**غدير كمنجي : انا متعصبة لبنات جنسي**



**أحب الجو الأسري واحترم الشباب المتمزم**  
**الناضج الذي يحترم نفسه ووقته والآخرين**

منها بأمره  
● وأصبح ذلك متنازعة تماماً  
للمرأة ذوقاً للتقصير.  
نعم متعصبة لبنات جنسي  
ويكون  
● من التي يشهد من ازواج  
ويؤكد للنجاح؟  
● أي هي الحال الأكبر  
الرجسية في جناسي الذي أريد  
فهي دورتي فهي إكتمل الدراسات  
العلمية في الأوردة .  
● أي هيهاك تلك الأزمات المأهولة  
التي تفرغ  
● في داخلها وتحمل في كل أن  
أسير على نفسها  
● من تحريم  
● أحسن الفتيات الملتزم  
التي تفرغ في الأوقات  
لرأسه . ويوجدته ويحترم وقته  
والآخرين وأيسر للقاء للفتى  
على أن

التيكيد الأصمى  
● الجو الذي تحببته  
● أحف الجوى الاسري المتعاون  
وأي المنزل مكانا يتحسني  
● الاستقرار والهدوء والإمان  
● المال الذي توديبته  
● قول لابي القاسم الشامي  
وقل لا يحب عبود الجبال  
يعني أبداً الذين بين الحاي  
● يصبح في حينها أنزاله  
● عدم الاستسلام والتمسك بل  
المباردة والاحتشاد . يجب أن  
تدرسوا هذه الحياة والقائل  
والواقعة على الدراسة فهاك  
الفتيات الأكاديمي سلاح في يد

مدافع عن حقوق المواطنين ولا  
إسلامه صوت المظلومين عالياً،  
التيكيد على الظلم الاجتماعي،  
يحييتنا من كل جانب لذلك  
إن موهبته هي ما سيقبل فيابة  
التيكيد على شرعية القضاء  
لرأس القاضي فاسط ولا تدل  
الضربورة على تعاقب بسلام  
ومناشئة والخيال الذي يحاول  
التيكيد منه  
● من كل أوضاع أخرى  
● الخالة ترحم من ولقي  
الإصاحات والجرعات البيئية  
التيكيد والتي تكهنات لا تقدر  
من أصل مجملها بدمه ومن  
أننا نتيقرو الإصاح العالم  
تخرج من خلال مطبعة  
صيف والجلال وتكرز هوية  
التيكيد بالنسبة إلى كل القضايا  
التيكيد في خصوص فيما يتعلق

التقليد الاسمي.

● الحج الذي تحببته؟

● احب الحج الاسري المتعاون

● ابي النخل ملكاني بمنحني

● الاستقرار والنفذ والامن

● الاكل الذي ترببته؟

● قول ابي القاسم الجاهلي

● ومن لا يحب صعود الجبال

● يعش اذا الفخر بين الحار

● تخلصوا وجهنا لمرألتك

● عدم الاستعداد للثبوت بل

● الخبايا والاصحاح

● بعد ان

● تعرضوا حب الحياة والقبول

● المرافقة على ارضها كما للث

● فقتلته على سلاح الى يد

● ل

5524 مله الاصل







لحد الحال التجارية الكسرى ليبي للملايس في فريدي-OF-HIDLY- RICK'S يقوم ببيع قطع الملابس التي ارتدتها ميشال بيفي في فيلم «روابط خطيرة» ومنه الصديرة التي خلعتها ميشال في أحد مشاهد الفيلم إضافة إلى بعض الملابس الأخرى التي ظهرت فيها في الفيلم والغريب أن الكثير من الإبريكيات أصبحن يرغبن بإهداء تصميمات هذه الملابس مما زاد من سعرها إلى الضعف.



نادية راشدي

نابيا



سميرة سامي



نادية راشدي

نابيا

## الجيل الجديد من المطربات المصرييات!

هذه الأغنية أيضاً سجلت أغنية للمطربات المغربيات حضوراً أخذ عند المستمع العربي، خاصة بعد انتشار الأغنية المغربية في الوطن العربي، وبعد أن انتقلت المطربات المغربيات إلى أكثر من عاصمة عربية خاصة القاهرة لتكون الانطلاقة منها إلى الجماهير. ومن أشهر المطربات المغربيات اللواتي انطلقن في الفترة الأخيرة بحث الدول الثنتين غيرة جلال ونعيمة. المطربة نادية رشدي التي اشتركت في حلقات المسلسل المصري الشهير «ألف ليلة وليلة» الأخيرة، وبعد أن استقرت في القاهرة ازداد نشاطها الفني وسجلت مجموعة من الأغاني الجديدة من أبرزها «مناجاة» عليه وأخرجها لها المخرج المعروف جمال عبد الحميد، وإلى جانب

### • برج الحمل ٣/٢١ - ٤/٢٠

وقت مناسب الآن أكثر من أي وقت مضى لإثبات مقدرتك في العمل. ابتعدي عن الروتين حتى لا تشعرين بالملل. الصبر خير السبل لتحقيق النجاح إضافة إلى المثابرة على العمل. لا تتسبلي بآرائك أكثر من المطلوب. لا ترفض مساعدة الأصدقاء. على صعيد العاطفة الوقت مناسب ولكن الثاني ضروري.

### • برج الثور ٤/٢١ - ٥/٢١

بعض التعقيدات يعتريك في تقدمك. ابتعدي عن مخبري الفن والسوء. تجنبي الانتقادات اللاذعة. صداقة قديمة تتجدد. العائلة بحاجة إلى عناية. كوني حذراً في علاقاتك العاطفية. لا تعسدي الأمور أكثر مما تستحق. وضعك المادي يتحسن فجأة. تجنبي العلاقات غير المدروسة والوعود صعبة التحقيق.

### • برج الجوزاء ٥/٢٢ - ٦/٢١

لا تؤجلي إلى الغد ما تستطيعين عمله اليوم. لا تقضي رزائك أمام ما يعتريك من مشكلات. حاولي توزيع مسؤولياتك بين العمل والعائلة دون إهمال واجباتك. مشروع سفر

### • برج السرطان ٦/٢٢ - ٧/٢٣

صداقة جديدة تغير مجرى حياتك. ضعي مصلحتك نصب عينيك ولا تدعي الكلام المعسول يغريك ويسيطر على تفكيرك. طيبة نفسك الزائدة تفرح المحيطين بك للتطاول. تجنبي الأحكام غير المدروسة والمسرعة حتى لا تقي في الندم. لا تجهدي نفسك أكثر من المطلوب. جهودك لن تذهب دون نتيجة.

### • برج الأسد ٧/٢٤ - ٨/٢٣

الاجتهاد الذي تعاني منه لا تزيله إلا الراحة والابتعاد لفترة عن المسؤوليات الكبيرة. تجنبي العلاقات المتسرعة. التمييز سيؤدي إلى عاقبة وخيمة. مشروع سفر قديم يتجدد. الديبلوماسية ضرورية في تناول القضايا المعقدة. الفترة مناسبة للتقدم. لا تحلي وعوداً بعيدة عن التحقيق. العائلة بحاجة إلى

### • برج الميزان ٩/٢٤ - ١٠/٢٣

اعتمد على المنطق وبرودة الأعصاب لتتضح لك الرؤية. بعض المفاجآت المرححة تطلب أوضاعك. لا تأخذي مواقف متناقضة من موضوع عاطفي. اعتمد على الديبلوماسية أكثر من المواقف المتصلبة. بعض التعقيدات العابرة في مجال العمل. لا تهمل روائب الصداقة. شدة ان تكوني مخلصاً. الحظ يخدم طموحك.

## حسابات المشتاطمة

### • برج العذراء ٨/٢٤ - ٩/٢٣

ابتعدي عن التردد في اتخاذ القرارات وكذلك عن المواقف المشعوبة البعيدة عن المنطق والواقع. لا تأخذي بالجماعات والأطراء السطحية فهي لا تؤدي إلى السعادة بل مجابهة الواقع. قصة حب قديمة تتجدد. خذي حذر في التعامل معها. لا تتسبلي بآرائك واعتصدي على الصراحة والوضوح.

### • برج القوس ١١/٢٣ - ١٢/٢١

لا شيء يدعو إلى الارتباك. التعقيدات العابرة سوف تحل دون مجهودات خارقة. اضبطي أعصابك تجاه المسجندات. لا تهمل الصداقات المخلصه. التسرع يعقد المشكلات أكثر. العائلة بحاجة إلى اهتمام أكبر. اضبطي المصاريف غير الضرورية حتى لا تقع في العجز. الذبات والمثابرة ضروريان للنجاح.

### • برج الجدي ١٢/٢٢ - ١/٢٠

حاولي الحصول بين واجباتك تجاه العمل واجباتك العائلية. لا

## الحكمات المشتاطمة

### عموديا:

- ١ - سئارة - خالية عمل - مناص.
- ٢ - صلب - حجر - محل.
- ٣ - أبنية طين - صياد.
- ٤ - ممثل مصري فكه.
- ٥ - مطرب سياسة أعشى مصري.
- ٦ - آلة قرع - ضرس.
- ٧ - شاعر مصري أسود عاصر شرقي وحافظ إبراهيم.
- ٨ - ثلث معكوسة (معكوسة) - قدام وخلف.
- ٩ - تبخل - من خضروات السكر.
- ١٠ - فكر - اتبع - حيزان لذكوره قرون متعشبة.
- ١١ - طريق - مشي - تنقص.

### أفقيا:

- ١ - نعبة - للاستثناء - حجب.
- ٢ - صلب - حجر - محل.
- ٣ - أبنية طين - صياد.
- ٤ - ممثل مصري فكه.
- ٥ - مطرب سياسة أعشى مصري.
- ٦ - آلة قرع - ضرس.
- ٧ - شاعر مصري أسود عاصر شرقي وحافظ إبراهيم.
- ٨ - ثلث معكوسة (معكوسة) - قدام وخلف.
- ٩ - تبخل - من خضروات السكر.
- ١٠ - فكر - اتبع - حيزان لذكوره قرون متعشبة.
- ١١ - طريق - مشي - تنقص.

### • برج الدلو ١/٢١ - ٢/١٩

امتنحي نفسك وقدا من الراحة بعد المجهود الذي قمتي به. الوعود دون تنفيذ تؤدي إلى عداوات. صداقة قديمة تتجدد. اعتمد على المنطق في تحليلاتك الشخصية. خلافات عائلية عابرة. ولكنك تؤلر فيك بعض المشي. العلاقات العاطفية بحاجة إلى تقويم جسدي على ضوء المستجدات الأخيرة.

### • برج الحوت ٢/٢٠ - ٣/٢٠

تمررين بأزمة نفسية تذكر بعض الغلق. حاولي ضجيد أعصابك واعتمدي أسلوب الحوار الهادئ. نجاح مفاجئ تحققته في مجال العمل. الظاهر العائلي ضروري لنشر الألفة. أنت بحاجة إلى استرخاء نفسي وجسدي بعد ضغط العمل الكبير. لا تقدي على علاقات عاطفية في الوقت الحاضر.

### • برج الحمل ٣/٢١ - ٤/٢٠

وقت مناسب الآن أكثر من أي وقت مضى لإثبات مقدرتك في العمل. ابتعدي عن الروتين حتى لا تشعرين بالملل. الصبر خير السبل لتحقيق النجاح إضافة إلى المثابرة على العمل. لا تتسبلي بآرائك أكثر من المطلوب. لا ترفض مساعدة الأصدقاء. على صعيد العاطفة الوقت مناسب ولكن الثاني ضروري.

### • برج السرطان ٦/٢٢ - ٧/٢٣

صداقة جديدة تغير مجرى حياتك. ضعي مصلحتك نصب عينيك ولا تدعي الكلام المعسول يغريك ويسيطر على تفكيرك. طيبة نفسك الزائدة تفرح المحيطين بك للتطاول. تجنبي الأحكام غير المدروسة والمسرعة حتى لا تقي في الندم. لا تجهدي نفسك أكثر من المطلوب. جهودك لن تذهب دون نتيجة.

### • برج الأسد ٧/٢٤ - ٨/٢٣

الاجتهاد الذي تعاني منه لا تزيله إلا الراحة والابتعاد لفترة عن المسؤوليات الكبيرة. تجنبي العلاقات المتسرعة. التمييز سيؤدي إلى عاقبة وخيمة. مشروع سفر قديم يتجدد. الديبلوماسية ضرورية في تناول القضايا المعقدة. الفترة مناسبة للتقدم. لا تحلي وعوداً بعيدة عن التحقيق. العائلة بحاجة إلى

### • برج الميزان ٩/٢٤ - ١٠/٢٣

اعتمد على المنطق وبرودة الأعصاب لتتضح لك الرؤية. بعض المفاجآت المرححة تطلب أوضاعك. لا تأخذي مواقف متناقضة من موضوع عاطفي. اعتمد على الديبلوماسية أكثر من المواقف المتصلبة. بعض التعقيدات العابرة في مجال العمل. لا تهمل روائب الصداقة. شدة ان تكوني مخلصاً. الحظ يخدم طموحك.

### • برج القوس ١١/٢٣ - ١٢/٢١

لا شيء يدعو إلى الارتباك. التعقيدات العابرة سوف تحل دون مجهودات خارقة. اضبطي أعصابك تجاه المسجندات. لا تهمل الصداقات المخلصه. التسرع يعقد المشكلات أكثر. العائلة بحاجة إلى اهتمام أكبر. اضبطي المصاريف غير الضرورية حتى لا تقع في العجز. الذبات والمثابرة ضروريان للنجاح.

### • برج الجدي ١٢/٢٢ - ١/٢٠

حاولي الحصول بين واجباتك تجاه العمل واجباتك العائلية. لا

د. حمدي السيد هو اسم الطبيب الذي قام بتوليد أحدى السيدات التي ولدت في سترو الانفاق والتطريف أن د. حمدي السيد طبيب رمد وليس طبيب نساء وولادة ويعمل في مستشفى حلوان العام. هذا وقد قام د. حمدي بعملية الولادة داخل الخرو بمساعدة الرافيات اللاتي قدمن له مقص لزوم العملية وقدمت أخرى شالاً ليغطي به الطفل.

### • برج العذراء ٨/٢٤ - ٩/٢٣

ابتعدي عن التردد في اتخاذ القرارات وكذلك عن المواقف المشعوبة البعيدة عن المنطق والواقع. لا تأخذي بالجماعات والأطراء السطحية فهي لا تؤدي إلى السعادة بل مجابهة الواقع. قصة حب قديمة تتجدد. خذي حذر في التعامل معها. لا تتسبلي بآرائك واعتصدي على الصراحة والوضوح.

### • برج القوس ١١/٢٣ - ١٢/٢١

لا شيء يدعو إلى الارتباك. التعقيدات العابرة سوف تحل دون مجهودات خارقة. اضبطي أعصابك تجاه المسجندات. لا تهمل الصداقات المخلصه. التسرع يعقد المشكلات أكثر. العائلة بحاجة إلى اهتمام أكبر. اضبطي المصاريف غير الضرورية حتى لا تقع في العجز. الذبات والمثابرة ضروريان للنجاح.

### • برج الجدي ١٢/٢٢ - ١/٢٠

حاولي الحصول بين واجباتك تجاه العمل واجباتك العائلية. لا

### • برج الحمل ٣/٢١ - ٤/٢٠

وقت مناسب الآن أكثر من أي وقت مضى لإثبات مقدرتك في العمل. ابتعدي عن الروتين حتى لا تشعرين بالملل. الصبر خير السبل لتحقيق النجاح إضافة إلى المثابرة على العمل. لا تتسبلي بآرائك أكثر من المطلوب. لا ترفض مساعدة الأصدقاء. على صعيد العاطفة الوقت مناسب ولكن الثاني ضروري.

